

# きのこ・野菜 申込書

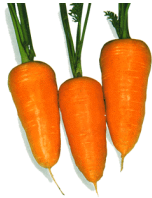
<自然食の店> リフレ

TEL 0493(74)0971 FAX 0493(74)3562

9/16(火) 〆切 → 9/25(木) 入荷

◎ (名前

様)



- 金時芋、秋みょうが、里芋...など秋の気配です。
- 北海道の無農薬人参や北あかり、も入り始めます。南瓜も北海道産の無農薬に変わります。

きのこ		野菜	
			kd0707 9割減・高原にら (群馬) 100g 180 p
si0909	無・信州きのこセット (信州自然王国) 504		kd0836 5割減・茶豆 [群馬] 200g 450 p
si0905	無・えのき (信州・安曇野) 1株 144 p	si0717	アスパラ (信州) 1p 324 p
si0902	無・大粒なめこ (信州・上田) 1株 216 p	si0718	減・リーフサラダ (信州・岡本) 1P 360 p
si0903	無・舞茸 (信州・倉俣) 100g 324 p	kd0701	5割減・小松菜 (埼玉) 200g 1袋 234 束
si0906	無・エリンギ (信州・惣菜朝市) 100g 288 p	kd0702	有機ほうれん草 (北海道) 200g 1袋 351 束
si0901	無・生椎茸 (信州・恩田) 100g 324 p	kd0716	有機水菜 (千葉) 150g 288 p
si0904	無・ぶなしめじ (信州・臼井) 大株一株採り 216 p	kd0705	5割減・高原ミニ白菜 (群馬) 1玉 288 玉
si0912	無・生きくらげ (信州・三和) 100g 396 p	kd0712	5割減・高原レタス (群馬) 1個 324 個
si0911	無・はなびら茸 (信州・久保田) 80g 324 p	kd0816	有機おくら (沖縄) 1p 324 p
si0908	無・カットぶなしめじ (信州・臼井) 300g 540 p	kd1001	無・もやし (埼玉) 250g 68 p
si09907	無・ゆきひら茸 (信州・古田) 100g 252 p	kd0706	5割減・高原キャベツ (群馬) 1個 360 玉
		si0835	減・モロッコいんげん (信州) 100g 270 袋
rif001	無・旬の野菜セット (小川町河村さんにお任せ) 1410	si0627	減・鳴門金時 (徳島) 2本 756 袋
		kd0703	有機ちんげん菜 (千葉) 2株 234 p
ba0603	無・玉ねぎ (和歌山) 500g 214 p	si0722	減・秋茗荷 (信州) 1P 324 p
kd0601	無・新人参 (北海道) 500g 288 p		<b>地元野菜</b>
kd0605	無・じゃがいも (北海道) 北あかり 500g 243 P	rif0802	無・なす (大根屋) 1本 130 p
kd0608	7割減・根しょうが (熊本) 100g 180 袋	rif0806	無・ピーマン (河村) 1p 120 p
kd0613	8割減・ごぼう (熊本) 1袋 396 p	si0719	無・伏見甘長とうがらし (大根屋) 1p 120 p
kd0614	5割減・大根 (群馬) 1本 306 本	rif0701	無・きゅうり (河村) 1p 180 p
kd0607	有機にんにく 2玉 (岩手) 1p 270 p	rif0607	無・にんにく (さかい) 1p 200 p
kd0804	無・南瓜 (北海道) 1kgあたり 414 個	rif0809	無・ミニトマト (河村) 1p 200 p
kd0610	9割減・長ねぎ (埼玉) 500g 279 p	rif0824	無・ミニかぼちゃ (大根家) 1個 200 個
kd0612	7割減・古代蓮根 (千葉) 400g 684 p	rif0505	無・じゃがいも (大根家) 500g 130 p
si0808	減・パプリカ (信州) 1玉 324 玉	rif0804	無・雪化粧かぼちゃ (大根家) 1個 1.5k位 700 個
kd0807	5割減・トマト (千葉) 3玉 486 p	◎金曜に「ひろ自給農園」の地元野菜が入っています！	