



「冷凍健康肉」と「植物たんぱく」

<8/25(火) 〆切→9/3(木)入荷予定

<自然食の店> リフレ
☎ 0493 (74) 0971 FAX 0493 (74) 3562

月 日 配達・店渡

◎(名前

様)

コード	品名		単価	申込数	コード	品名		単価	申込数
ar00310	播州百日鶏	もも 200g	670		ar24250	餃子の皮 20枚		324	
ar00320	播州百日鶏	むね 200g	583		ar03000	とこトン 味付すていき 200g		864	
ar00330	播州百日鶏	ささみ 200g	659		ar03010	とこトン チャーシュー 150g		680	
ar00340	播州百日鶏	挽肉 200g	594		ar03350	とこトン 豚ももスライス和風味 150g		648	
ar00350	播州百日鶏	小間切 200g	648		ar03360	とこトン 豚ももスライス塩ダレ味 150g		648	
ar00370	播州百日鶏	唐揚げカット 25g*8	605		ar03370	とこトン 健康豚のお餅入り団子 25g*6		443	
ar00390	播州百日鶏	ウイング 400g	648		ar03380	とこトン 健康豚肉詰めいなり 40g*4		464	
ar00410	播州百日鶏	レバー 200g	529		ar03390	とこトン コラーゲンスープ 500g		950	
ar01530	健康牛	ロースステーキ 160g	1771		ar99620	高級菓子 カタラーナ(平飼い卵使用)		2106	
ar01540	健康牛	ヒレステーキ 120g	1771		ar24270	冷凍エビピラフ 180g		346	
ar01560	健康牛	ロースしゃぶしゃぶ用 160g	1555		ar24280	冷凍五目チャーハン 180g		346	
ar01570	健康牛	モモしゃぶしゃぶ用 160g	1026		ar24350	五目おこわ 180g		378	
ar580	健康牛	上ロース焼肉用 160g	1566		ar24340	赤飯おこわ 180g		378	
ar01590	健康牛	焼肉用 160g	1188		ar34090	青じそミンチカツ 35g*4		454	
ar01600	健康牛	特上ロースすきやき用 160g	1836		ar34000	ミニコロッケ 35g*5		356	
ar01610	健康牛	上ロースすきやき用 160g	1555		ar34010	ミニハンバーグ 35g*5		540	
ar01620	健康牛	すきやき用 160g	994		ar34020	一口ヒレカツ 150g		864	
ar01622	健康牛	モモすき焼き用 160g	1026		ar24050	揚げる ビーフコロッケ 5個		562	
ar01630	健康牛	バラスライス 160g	745		ar24070	揚げる 野菜コロッケ 5個		562	
ar01640	健康牛	牛井用 切り落とし 160g	745		ar24100	揚げる カレーコロッケ 5個		562	
ar01650	健康牛	カレシチュー用角切 160g	810		ar24110	揚げる 玉ねぎコロッケ 5個		562	
ar01660	健康牛	挽肉 160g	713		ar24120	揚げる きんぴらコロッケ 5個		562	
ar01670	健康牛	合挽肉 160g	626		ar24620	温めるだけ カレーコロッケ (プレフライ) 10個		443	
ar01680	健康牛	小間切 160g	745		ar24640	温めるだけ きんぴらコロッケ (プレフライ) 10個		443	
ar01730	健康牛	サイコロステーキ 160g	1372		ar24630	温めるだけ 玉ねぎコロッケ (プレフライ) 10個		443	
ar01740	健康牛	ミニミニステーキ 160g	1372		ar24610	温めるだけ 野菜コロッケ (プレフライ) 10個		443	
ar2030	健康豚	ローススライス 150g	745		ar24600	温めるだけ ビーフコロッケ (プレフライ) 10個		443	
ar2040	健康豚	ロースしゃぶ用 150g	756		ar50180	冷凍 醤油らーめん(スープ・具材付き) 1食		464	
ar2050	健康豚	モモスライス 150g	626		ar50190	冷凍 味噌らーめん(スープ・具材付き) 1食		464	
ar2060	健康豚	モモしゃぶ用 150g	713		ar50200	冷凍 塩らーめん(スープ・具材付き) 1食		464	
ar2070	健康豚	バラスライス 150g	572		ar50210	冷凍 坦々麺(スープ・具材付き) 1食		464	
ar2080	健康豚	生姜焼スライス 150g	680		ar50140	冷凍 カレーうどん(スープ・具材付き) 1食		464	
ar2090	健康豚	ヒレ 150g	1048		ar50130	冷凍 きつねうどん(スープ・具材付き) 1食		464	
ar2100	健康豚	ロース切り身 80g×2	745		<肉に代わる、おいしい植物蛋白>				
ar2110	健康豚	挽肉 150g	486		mu21520	おいしい 大豆のハム 400g		961	
ar2120	健康豚	酢豚用角切り 150g	540		mu21521	ミートローフ風 大豆ミート		1026	
ar2130	健康豚	野菜いため用小間切 150g	464		ko160057	グルテンミート(小) 缶		378	
ar2140	健康豚	パラパラ小間切 200g	680		ko160059	グルテンバーガー(小) 缶		378	
ar2150	健康豚	パラパラ挽肉 200g	680		ko160061	リンケッツ 缶		405	
<お惣菜>									
ar38070	健康肉入り	餃子 10個	551		o2272	大豆ミート(バラ肉風・からあげ風)		各421	
ar38110	健康肉入り	シューマイ 5個	616		o2275	大豆ミート(手羽先タイプ・スライスタイプ)		各421	
ar38000	健康豚角煮	200g	940		o2279	オーサワ 大豆からあげ		378	
ar38120	豚角煮入り	シューマイ 5個	616		o2274	オーサワ 大豆ミート(ひき肉風)		453	
					o2277	オーサワ 大豆ミート(細切り風)		421	